

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Утверждено
Приказом заведующего
_____ Н.В.Седова

п/п	Режимные моменты	Время			
		вторая младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовительная группа
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике.	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20
2	Утренняя гимнастика.	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
4	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности (старшая, подготовительная группы)	08.50-09.00 9.15-9.40 9.55-10.10 10.20-10.50 (понедельник, четверг) 9.15-10.10 (вторник, среда) 9.15-10.10 10.20-10.50 (пятница)	08.50-09.00 9.20-9.30 10.00-10.10 10.20-10.50 (понедельник, четверг) 9.20-10.10 (вторник, среда) 9.20-10.10 10.20-10.50 (пятница)	08.50-09.00	08.50-09.00
5	Организованно-образовательная деятельность.	09.00-09.15 (понедельник-пятница) 09.40-9.55 (понедельник, четверг) 10.20-10.35 (вторник, среда)	09.00-09.20 (понедельник-пятница) 09.40-10.00 (понедельник, четверг) 10.20.-10.40 (вторник, среда)	09.00-09.25 (понедельник-пятница) 09.40-10.05 (понедельник, пятница) 10.20-10.45 (понедельник, вторник, среда)	09.00-09.30 (понедельник-пятница) 9.40-10.10 (понедельник, пятница) 10.20-10.50 (понедельник, вторник, среда)
6	Второй завтрак.	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
7	Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
8	Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
9	Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55
10	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
11	Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
12	Полдник.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
13	Игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литера.	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30

